

БОЛГАРИЯ

БАЛЪНЕО, СПА И
ВЕЛНЕСС



www.bulgariatravel.org

Болгария – неисчерпаемые возможности для здоровья человека



Природа подарила Болгарии самое большое богатство – волшебные источники здоровья и красоты. Ее географическое положение, благоприятный климат и разнообразный ландшафт создают чудодейственные возможности для здоровья человека, но ценнейшим природным даром здесь являются естественные минеральные источники.



В Болгарии есть источники всех известных видов минеральных вод. Вода, лечебная и ценная – единственный природный элемент, который одновременно очищает, лечит и балансирует тело человека.

Болгария на карте мира. Климат и природные ресурсы

Болгария – подлинная сокровищница в юго-восточной Европе, в северо-восточной части Балканского полуострова. Она еще и черноморская, и дунайская страна, вся ее территория охватывает 111 000 км².

Географическое положение на переходе, между двумя климатическими поясами создает исключительное разнообразие климата, почв, растительного и животного мира. Климат имеет четыре ярко-выраженных времени года и изменяется в зависимости от высоты над уровнем моря и района от умеренного климата в переходном-континентальный, средиземноморский, морской и горный.

Болгария – это исключительно светлая и солнечная страна.



Средняя годовая продолжительность солнечного сияния около 2 100 часов, а в некоторых районах достигает до 2 500 часов!

Разнообразные рельефные формы, обширные долины и поля, низменности и высокие горы, реки - все представит перед вами невиданным до сих пор живописным пейзажем. На вас обязательно произведут сильное впечатление величественные скальные массивы, кристально-чистые озера и прохладные леса, наполненные ароматом хвои и целебных трав.

В горах и летом, и зимой вы найдете благоприятные условия для отдыха и занятия спортом.

Морские курорты страны предлагают первоклассные отели, гарантирующие бескрайние песчаные пляжи, профессиональное обслуживание и все необходимое для полноценного отдыха и релаксации.



Болгарские земли остаются экологически чистыми районами, что благоприятствует выращиванию разнообразной биопродукции. Только здесь вас ждет богатый выбор молочных, мясных и медовых продуктов, овощей и фруктов, которые характеризуются полноценными пищевыми качествами и подлинным вкусом. Их производители убеждены, что настоящий люкс достигается только благодаря натуральным продуктам.

Болгария заслужено получила мировую известность и как производитель вина. В стране есть все условия для хорошего садоводства и виноградарства, которые основываются на многовековых традициях, унаследованных еще от древних фракийцев. Систематическое, умеренное потребление вина предохраняет организм от сердечно-сосудистых заболеваний и образования опухолей.



Лечебный эффект достигается естественным веществом – ресвератролом, который в значительных количествах содержится в красном вине. Ресвератрол регулирует уровень холестерина в крови и защищает клетки от свободных радикалов.

Сегодня виноградарство в стране разделено на пять основных районов, в которых построены современные предприятия, специализирующиеся на производстве различных сортов вин. Основными центрами по производству вина являются Дунайская низменность, Черноморский район, Долина Роз, Фракийская низменность и долина реки Струма.

Новшеством сегодня является строительство в непосредственной близости около винных подвалов СПА отелей, которые предлагают меню и процедуры на базе натуральных продуктов, присутствующих в процессе производства вина.



Кроме дегустации вина, профессиональный персонал предложит вам СПА программы с использованием продуктов виноградного и винного экстракта. Аутентичные виды терапии и ритуалы релаксации на основе винных продуктов станут нетрадиционной дегустацией. Ванны с винным экстрактом стимулируют кровообращение и очищают организм от токсинов, маски и обертывания из виноградных косточек и жмыха, экстракта красного вина и виноградных листьев регенерируют и укрепляют ткани, а массаж с употреблением виноградного масла смягчает и питает кожу мощными антиоксидантами.

Болгария производит самое высококачественное в мире розовое масло. Его получают из культивируемой здесь Казанлыкской масличной розы, выращиваемой в Долине Роз, где она нашла для себя идеальные условия. Болгарское розовое масло является одним из



самых дорогих и пользующихся спросом на международном рынке парфюмерных эфирных масел.

Были годы, когда цена розового масла приближалась к цене золота, поэтому его называют еще и „жидким золотом“. В терапии болгарское розовое масло используется в препаратах для лечения хронического холецистита, бронхиальной астмы и заболеваний желчных путей. Здесь производятся и другие высококачественные эфирные масла - лавандовое и мятное, которые находят широкое применение в косметических процедурах, восстанавливающих массажах и ароматерапии. Розовый конкрет уничтожает бактерии, укрепляет кожу и используется для заживления ран, ожогов и пр.

Наиболее ценным даром природы, которым можете наслаждаться в этих землях, является богатство естественных минеральных источников.



Минеральные источники Болгарии. Развитие бальнеолечения – от фракийцев до наших дней

По богатству и разнообразию термальных вод Болгария находится среди самых богатых стран Европы. Немного есть сегодня стран, не только на этом континенте, но и в мире, которые могли бы быть конкурентами Болгарии по богатству и разнообразию термальных залежей. По их числу страна находится на втором месте в Европе.

До сих пор здесь найдено и исследовано свыше 600 минеральных источников, из которых более 80 процентов имеют лечебные свойства, а температура воды в них от 20 до 101°C. Болгарские минеральные воды отличаются разнообразным химическим составом, минерализацией, газом и микроорганизмами. Большинство минеральных вод вытекает с большой глубины, что гарантирует их чистоту.

Хорошо известны свойства минеральной воды, которые усиливают иммунную защиту человека и помогают очищению организма от токсинов. Ее правильное использование может успешно повлиять и на лечение тяжелых заболеваний.

Фракийцы, которые жили на этих землях тысячи лет назад, знали целебные тайны минеральных источников. Позднее, в римское время, здесь создаются самые известные и в наши дни бальнеологические лечебницы: Хисар – Древняя Августа, Кюстендил – Пауталия, Бургасские минеральные бани – Акве калиде (позднее Термополис), Сапарева баня – Германея, Сливенские бани – Танзос и София – Улпия Сердика, Варна-Одессос.



Строительство известных бальнеологических центров связано с римскими императорами Траяном, Септимием Севером, Максимилианом, Юстинианом.

В последние годы в Болгарии строятся новые современные комплексы и центры, в которых можно насладиться местными природными ресурсами и подарить себе заслуженный отдых. Высококвалифицированный медицинский персонал сделает все, чтобы ваше пребывание было незабываемым и по-настоящему полноценным, в зависимости от того, в чем нуждается ваш организм.

Своими лечебными свойствами славится минеральная вода в городе Баня, недалеко от Софии, в городе Сандански в южной Болгарии, в городах Велинград, Костенец, Девин, Сапарева баня и др.

В этих и многих других местах в стране, около теплых источников построены современные СПА центры, которые привлекают гостей со всего мира.

В них вам предоставят все известные



лечебные и восстановительные процедуры – грязевую терапию, хромотерапию, талассотерапию, ароматерапию, массажи и пр.

В полной гармонии здесь сожительствуют местный фольклор и богатство природы с современными сооружениями и комплексами. Каждый уголок этой маленькой страны хранит свое очарование, которое, зачаровывает сердце человека.

Болгария занимает одно из первых мест в мире по разнообразию лекарственных трав, имеющих великолепные лечебные свойства. Огромное богатство природных факторов, комбинированных с современными бальнеологическими центрами, создает возможность для лечения круглогодично.

В горных курортах предлагаются разнообразные возможности для профилактики и лечения. Прекрасная природа, чистый воздух, отрицательная ионизация воздуха, как и множество минеральных источников, различных по температуре и составу, являются их основными преимуществами.

Специфический морской климат, в сочетании с лечебными минеральными источниками и грязелечебницами, предлагают отличные условия для лечения, восстановления и отдыха в течение всего года.

Велинград

Велинград – самый крупный бальнеологический курорт в стране. Находится на расстоянии 120 км от столицы Софии и в 85 км от „культурного центра“ города Пловдива.

По изобилию и разнообразию своих минеральных вод, Велинград занимает первое место в Болгарии. Здесь находится около 80 источников, весьма разнообразных по количеству и составу, и отличающихся большим многообразием лечебных свойств.

Подлинным чудом природы является самый крупный карстовый источник в Болгарии – “Клептуза”, из которого каждую секунду на поверхность вырывается 570 л ледяной воды, которая образует два озера, вливающиеся в Чепинскую реку.

В целях туризма, бальнеологического лечения и курортной деятельности в горном городе работают 43 дома отдыха и санатория, 20 гостиниц, имеющих около 1480 мест, и более 300 частных квартир. Обилие минеральных вод, мягкий климат и прекрасная природа привлекают каждый год в Велинград свыше 200 000 отдыхающих. Минеральные воды имеют температуру между 28 и 86 °С, являются слабуминерализованными, с глубинным происхождением, кристально чистыми и прозрачными. Могут использоваться для лечения и профилактики различных заболеваний.

Курорт профилируется на лечении заболеваний легких, суставов, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, гинекологических заболеваний, в том числе и бесплодия, заболеваний почек, печени, желудочно-кишечного тракта.



Сандански

Город Сандански находится в юго-западном подножии горы Пирин, а его окрестности славятся культурно-историческими и природными достопримечательностями. Считается, что здесь родился и жил Спартак из фракийского племени мее – гладиатор, возглавивший самое крупное восстание против Рима. Памятник Спартаку является одним из символов города.

Город известен своим уникальным климатом и минеральными источниками, температура которых достигает 83 °С. Среднегодовая температура в этой части Болгарии 14,7 °С. Зима мягкая и короткая, а осень теплая и продолжительная.

Исключительным богатством природы являются минеральные источники, благодаря их гидрокарбонатно-сульфатному содержанию. Источники классифицированы в IV класса по системе Карстенса-Александрова. В долине реки Струма находятся 80 минеральных источников, сгруппированных в 13 месторождений. Наиболее известными из них являются Турецкая баня, Чешмата на Мирото, Парилото и новый скважинный источник. Лечебные свойства минеральной воды используются в водолечебных программах при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, центральной и периферийной нервной системы, при гинекологических проблемах. Воды рекомендуются и для питья с целью улучшения работы желудочно-кишечного тракта.

Город признан самой лучшей естественной лечебницей бронхиальной астмы в Европе. Курорт рекомендуется и для лечения кожной аллергии.

В городском парке “Свети Врач” произрастают 200 видов растений. К услугам гостей города стадион, летний театр, открытый бассейн, искусственное озеро. В 24 км юго-восточнее города Сандански находится город-музей Мельник, а на расстоянии еще 6 км – Роженский монастырь – самый большой средневековый монастырь в этой части страны.



Девин

Город Девин расположен в Западных Родобах на высоте 710 м над уровнем моря. Это сказочное место окружено вековыми сосновыми и еловыми лесами. В курортном поселке построены рестораны, предлагающие богатый ассортимент местных блюд, располагаются маленькие частные отели и квартиры для всех, кто причисляет себя к сторонникам здорового образа жизни.

Город, один из первенствующих городов на Балканском полуострове, по количеству минеральных источников и полезному для здоровья климату. К вашим услугам современные СПА комплексы комплекса и один дачный поселок, которые предлагают бальнеологическое, грязевое, парафиновое и щелочное лечение, кинезитерапию и физиотерапию. Вода Девина применяется при желудочно-кишечных, почечно-урологических, обменно-эндокринных и кожных проблемах, заболеваниях желчного тракта и печени, опорно-двигательного аппарата, нервной, половой, сердечно-сосудистой системы, как и для спортивно-профилактических целей. Интересными местами для посетителей Девина являются городской исторический музей и церковь Святого Иоанна Рильского. На расстоянии 21 км от города находится архитектурно-этнографический заповедник "Широка Лыка". В районе сосредоточены одни из красивейших и захватывающих достопримечательностей родопской природы – Триградское ущелье и пещеры – Горло дьявола, Ягодинская, Харамийская и др.



Сапарева баня

Сапарева баня находится в 75 км юго-западнее Софии в северном подножии Рилы. Богатство природы, климат и местоположение являются предпосылками для развития бальнеолечения, экологического и сельского туризма.

Здесь существуют аттракционы, которые во время вашего пребывания нельзя пропустить. В городе находится единственный на Балканском полуострове. Он находится в центре города и окружен обширным городским парком. Геотермальный источник выталкивает каждые 20 секунд 18-ти метровую струю минеральной воды. Посетите гейзер ночью, когда благодаря разноцветному освещению в его основании, создается головокружительный эффект. Санаторно-курортный комплекс находится в нескольких шагах от гейзера.

Курортные и лечебные учреждения специализируются на лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, периферийной нервной системы, поражений центральной нервной системы, гинекологических заболеваний, острых и хронических отравлений, болезней кожи, верхних дыхательных путей и пр.

В местности Кременик находится праисторическое поселение, в котором обнаружено много археологических находок, доказывающих существование жизни там, начиная с раннего, в течение среднего и позднего неолита. Первые обитатели праисторического поселения пришли из долины реки Струма, являясь носителями одной из древнейших цивилизаций в Европе. Найдены и многие другие древние памятники, которые свидетельствуют, что фракийцы оценили лечебные качества здешних минеральных вод.



Павел баня

Курорт Павел баня расположен в межгорье Стара планина и Средна гора, среди живописной Долины роз, известной еще и как долина Фракийских царей.

Уникальный трехдневный праздник проводится ежегодно в начале июня – Фестиваль Розы и Минеральных вод. Праздник пользуется исключительной популярностью среди болгар и иностранцев. В программу включены международный фольклорный фестиваль, открытие плавательного сезона, сбор розы, карнавал и как кульминация – выбор Царицы Розы.

В санаториях курорта Павел баня можно насладиться ценными качествами, которыми обладает эта королева цветов. Розы сами по себе красивы, ароматны и целебны. Их лепестки богаты эфирным розовым маслом и содержат около 300 видов различных веществ. Используются в качестве лечебного средства, главным образом, в сушеном виде или стертыми в порошок. Имеют успокаивающее и расширяющее бронхи действие при приступах удушья, спастическом бронхите, астме, заболеваниях кожи, обладают и антиаллергическим воздействием.

Самыми интересными объектами в окрестностях /20 км/ являются Тракийская гробница в городе Казанлык с сохранившимися росписями стен, относящимися к IV в. до н. э., являющимися мировым наследием ЮНЕСКО, город Шипка с впечатляющим памятником „Рождество Христово“, найденная поблизости фракийская гробница „Голямата Косматка“ /вероятно гробница владетеля Севта III/, фракийский город Севтополис /13 км/, Этнографический комплекс „Дамасцена“ /первая частная розоварня/.

Национальный парк „Центральный Балкан“ дает возможность для ознакомления с хорошо сохранившейся и разнообразной флорой и фауной, для рыбной ловли в красивом водохранилище Копринка – всего лишь в 3 км, для прогулок по экотропинке „Бяла река“ и для экскурсий на близкую страусовую ферму – ранчо „Четыре сезона“.



Хисар

В наши дни этот цветущий город превратился в истинную крепость здоровья и красоты. Расположен он по южным склонам Средней горы, окружен живописными парками и садами.

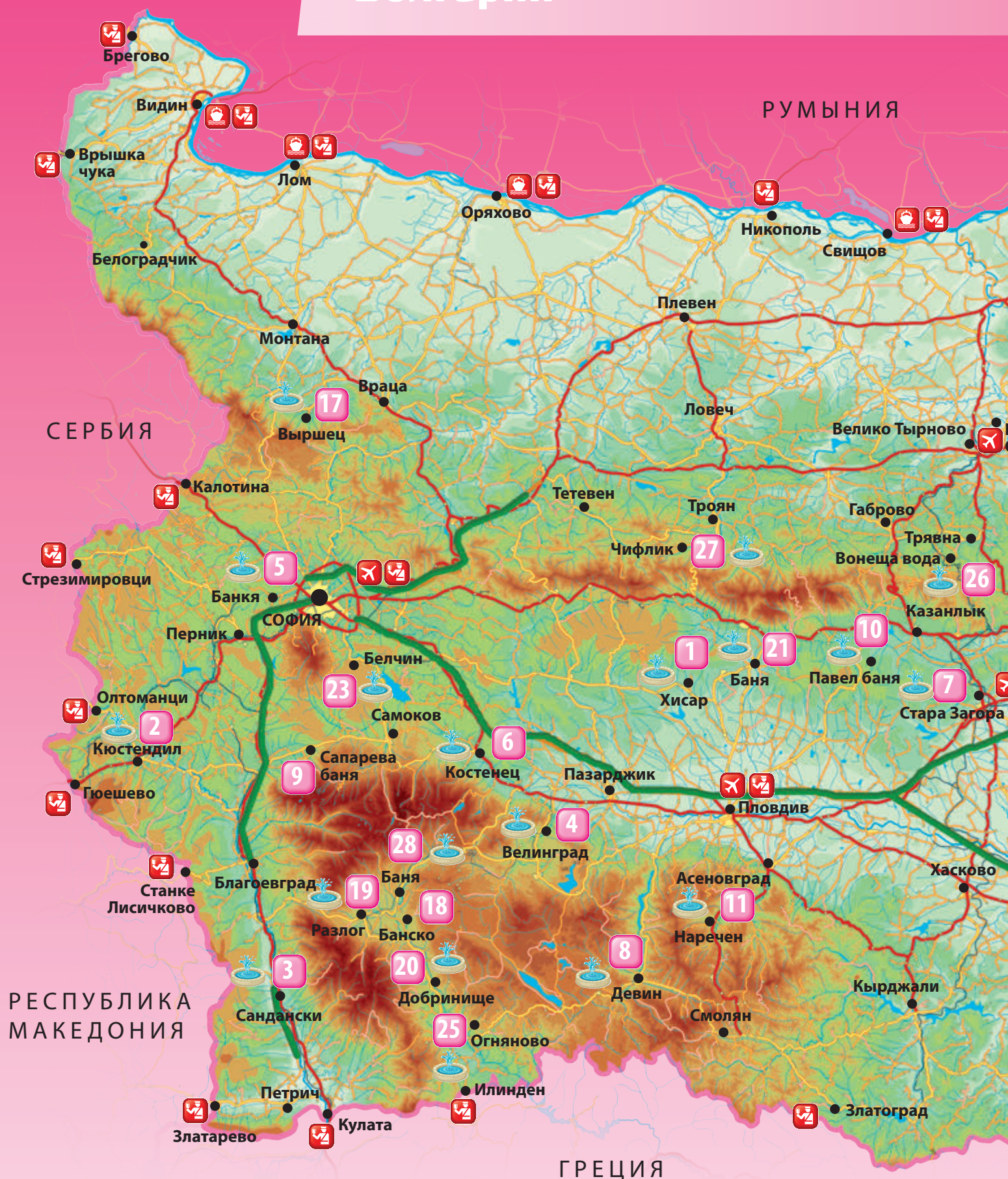
На территории курорта 22 источника, расположенных в маленьком районе, имеющих разную физико-химическую характеристику и температуру, которая варьирует от 41 до 52 °С. Этот факт уникален не только для Болгарии, но и для всего мира. Все воды имеют низкую минерализацию, являются гидрокарбонатно-сульфатно-натриевыми, с высокой щелочной реакцией, с низкой твердостью, прозрачными, бесцветными и с приятными питьейно-вкусовыми качествами.

Здесь находятся развалины самой старой римской бани, обнаруженные в 1935 году. Археологи датируют ее строительство IV веком. Были там и помещения для теплого и холодного купания, место для отдыха, два бассейна. В других специальных помещениях жрецы проводили лечебные процедуры после купания – массажи и намазывание благовонными маслами. При бане был нимфеум – святилище нимф, почитаемых божеств ключевой и лечебной воды. Одна любопытная подробность – император Диоклециан, имя которого носил город, ввел впервые в мире сборы за вход в баню.

Минеральные воды курорта используются для эффективного лечения почечных, желчных, урологических, желудочно-кишечных заболеваний, также и заболеваний печени и опорно-двигательного аппарата. Очень хорошие результаты достигаются при лечении пациентов, страдающих почечно-каменной болезнью, почечными микролитиазами и состояниями после операционного вмешательства, ожирением и мн. др.



Наиболее важные бальнео, СПА и велнесс-центры в Болгарии



БОЛГАРИЯ

БАЛЬНЕО, СПА И ВЕЛНЕСС



Кюстендил

В продолжение почти всего своего существования - блестящий и великолепный, и сегодня Кюстендил впечатляет наличием большого числа памятников культуры всех исторических эпох: частями крепостных стен, античными улицами и мозаиками, средневековыми и возрожденскими христианскими храмами, мечетями, общественными банями.

Теплые лечебные минеральные источники (40 по счету) и лечебный торф из месторождения в селе Байкал являются природным богатством района, которое позволяет проведение бальнеологического и грязелечения (ванны, бассейны, подводная гимнастика, подводный массаж, лечебный душ, ирригации), кинезитерапии, специализированных методик, парафинолечения, полной гаммы аппаратной физиотерапии, лечебного массажа. Минеральная вода здесь одна из самых горячих в стране - 74 °С.

Кюстендильские минеральные источники благоприятствуют лечению дыхательных путей, опорно-двигательного аппарата и гинекологических заболеваний. По своему химическому составу они являются гидрокарбонатно-сульфатно-натриевыми со щелочной реакцией.

Кюстендил располагает хорошо урегулированной курортной базой, большим числом отелей, заведениями для питания и ночными клубами.

В самой низкой части склона Осоговских гор находится парк Хисарлыка, который предлагает условия для отдыха и туризма среди прекрасной природы, развалин крепости, ресторанов, кафе и беседок. Сам город является воротами к красивым и пленяющим Осоговским горам.



Современные лечебные центры восстановления и релаксации

Банкя

Банкя – город в Софийской области, который расположен всего лишь в 15 км от столицы. Он является национальным центром по реабилитации и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. В городе находятся уютные отели и рестораны, памятники культуры, храмы, теннис-комплекс и ипподром.

Для облика города, расположенного в подножии горы Люлин, характерным является обилие зелени и солнечных дней, умеренно континентальный климат и легкий горный бриз. Богатая санаторно-курортная база, имеющая высококвалифицированный медицинский персонал, определяет развитие города Банкя, как престижного национального и международного курорта, и одновременно с этим – экологического заповедника Софии.

Каждый год в середине июля, в городе проводятся традиционные праздники минеральной воды и долголетия „Горещляци“. Считается, что вода обладает наиболее высокими лечебными качествами именно в эти самые жаркие дни года – 15, 16 и 17 июля, которые и являются официальным праздником живописного городка.



Костенец

Город Костенец расположен в подножии горы Рила, на расстоянии около 75 км юго-восточнее Софии. Лыжный курорт Боровец, имеющий мировую известность, находится всего лишь в 28 км отсюда, а Долна баня – в 10 км. Богатством района являются минеральные источники, имеющие температуру 47-73 °C. В муниципалитете Костенец обособлены три национальных курорта: Момин проход, Вили Костенец и Пчелински бани.

Здесь вас ждет тишина и спокойствие, кристально чистый воздух и лечебная минеральная вода. Красивая природа и зачаровывающее журчание водопадов удовлетворят желание в отдыхе, даже самых требовательных гостей.

Источники были известны еще в древности, о чем свидетельствуют сохранившиеся развалины римских терм, бальнеологических сооружений и нимфеумов. На территории муниципалитета найдено 36 фракийских надгробных могил, 20 некрополей и 11 античных поселений. В свободное время можете посетить 150-летний храм Святого Архангела Михаила (село Костенец), монастырь Святого Спаса, храм Святого Великомученика Георгия, церковь Святого Пантелеймона, часовни Святого Ильи и Святой Петки.

Здесь вы получите профессиональное больничное лечение внутренних органов и болезней нервной системы, услуги по реабилитации, по поддержанию удовлетворительного телесного и психического здоровья.

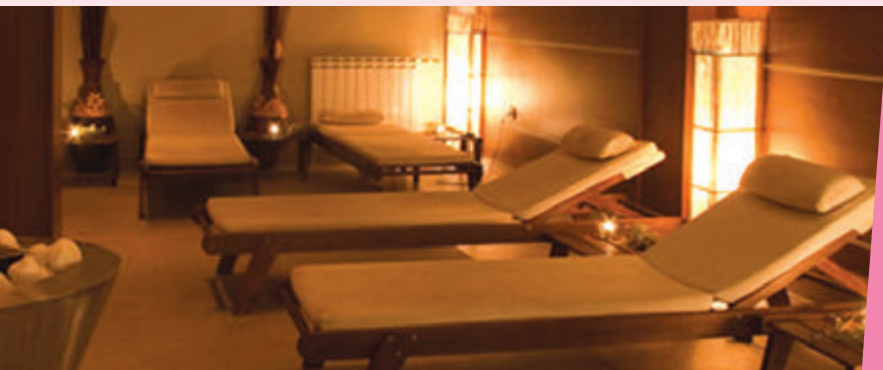


Старозагорские минеральные бани

Курорт Старозагорские минеральные бани расположен в забалканской бальнеоклиматической низкогорной зоне, охватывающей курорты и объекты, имеющие высоту 400-500 м над уровнем моря, такие как Момин проход, Долна баня, Баня, Стрелча, Павел баня. СПА центры находятся в курортном комплексе Старозагорские минеральные бани, в живописном и экологически чистом районе, расположенном на южном склоне Сырнена гора. Комплекс расположен в 12 км от города Стара Загора. Здесь вам предложат разнообразные виды терапии лица и тела, проводимые в идеальной обстановке, способствующей релаксации.

О вашем комфорте позаботятся физиотерапевты, реабилитаторы, кинезитерапевты, косметички, администраторы, спасатели и др.

Здесь вы можете „выбросить“ накопившиеся токсины, освежить и гидрировать свою кожу, как и улучшить кровообращение и метаболизм. Специфические природные факторы, такие как чистый воздух, богатый озоном свежий горный бриз, минеральная вода с лечебными свойствами для внутреннего и наружного применения, будут способствовать вашему плодотворному отдыху.



Выршец

Город Выршец возник около минеральных источников, и вся его история связана с бальнеолечением. Расположен он в подножии вершины Тодорини кукли, на северных склонах гор Стара планина, в большой долине реки Ботуня. Старое его имя - Медека, что в переводе означает „теплая, кипящая вода“. Сегодняшний девиз города: „Выршец – город здоровья“. Фракийский мальчик - бог Телесфор сегодня является символом города. Его уникальная, относящаяся ко II веку до н.э., бронзовая скульптура была найдена в этих местах

Минеральные источники города Выршец использовались еще в римское время, о чем свидетельствуют найденные руины римских крепостей, римские монеты и маленькие керамические плитки. В городе Выршец уже 150 лет лечат заболевания сердца, нервной системы и опорно-двигательного аппарата. Вода является подходящей для проведения профилактики, общеукрепляющих процедур и закаливания организма, а также для лечения физического и психического переутомления. Город расположен среди обширных лесов, а воздух здесь чист, слегка влажен и действует успокаивающе.

В подножии Рилы и Пирина

Разнообразные условия для отдыха вы найдете в горах Рила и Пирин – превосходные трассы для зимних видов спорта, как и первоклассные гостиницы с современными СПА и восстановительными процедурами. Специалисты в области бальнеолечения, массажисты и кинезитерапевты предоставят вам свои профессиональные услуги, благодаря которым вы запомните эти места и захотите вернуться сюда вновь.

Банско

Банско привлекает болгарских и иностранных туристов в течение всего года. Чистый горный воздух, отлично поддерживаемые трассы и современные сооружения для релаксации, предлагаемые в первоклассных отелях, находят каждый год новых приверженцев.



Разлог

Разлог расположен в окружении трех гор. Величественные вершины, красивая природа, теплые минеральные источники, защищенные природные объекты, как и объекты мирового культурного и исторического наследия, лыжные трассы, пословичное гостеприимство местных жителей – все это привлекает гостей из страны и из-за границы.



Добриница

Город Добриница расположен в одной из самых красивых частей Пирина. В курорте есть источники минеральной воды, известной своими лечебными свойствами, как и плавательный бассейн олимпийских размеров. Отсюда начинается путь к прекрасным турбазам “Гоце Делчев” и “Безбог”.



Баня

Баня - одно из старейших сел в Разложкой котловине. В селе 70 минеральных источников с температурой воды около 55 °C, которая используется в открытых плавательных бассейнах и минеральных банях. Природные богатства, красивые пейзажи гор Пирин и Рила, близость к лыжному центру Банско оправдывают круглогодичный интерес туристов.



Болгария - неисчерпаемый источник здоровья. Бальнеолечение на Черноморском побережье

Черноморские курорты страны тоже имеют свои уникальные богатства природы, которые подарят вам полноценный отдых. Там вы найдете первоклассные отели и комплексы, предлагающие большой выбор лечебных, реабилитационных и релаксирующих услуг, предоставляемых высококвалифицированным персоналом.



Бургасские минеральные источники

Бургасские минеральные источники – это один из наиболее древних болгарских бальнеологических курортов, расположенных в хорошо озелененной местности, среди виноградников и фруктовых садов в 15 км северо-западнее второго по величине черноморского города – Бургаса. Под именем Акве калиде, а позднее – Термополис, этот крупный бальнеологический центр процветал в течение веков, посещаемый больными из близких и далеких краев. Сохранено описание супруги императора Тиберия II, которая успешно вылечилась в Термополисе и в знак благодарности подарила свою императорскую мантию местной церкви.

Курорт находится на высоте 31 м над уровнем моря. Лето - теплое, зима – мягкая, умеренно холодная. Здесь используется большой набор оздоровительных мероприятий – наружное бальнеологическое лечение в ваннах и бассейнах, лечение посредством питья минеральной воды и прочих бальнеогидротерапевтических процедур – лечебных газовых ванн, ванн с экстрактами лечебных трав и медикаментов, лечебного душа, грязелечения и парафинолечения, лечебной гимнастики (в том числе подводной), различных форм кинезитерапии, механотерапии, лечебного массажа, подводного душевого массажа, трудотерапии, электро- и светолечения, солнечных и воздушных ванн и плавания, спортивно-лечебных игр, диетолечения, медикаментозной терапии и пр. В свободное время пациенты имеют удобную возможность для посещения приморского города Бургаса и его достопримечательностей.



Поморие

Поморие возникло в VI веке до н. э. как эллинская колония, носящая имя Анхиало. Город сегодня является морским центром медицинского туризма. В санаторно-курортном комплексе используются лечебные свойства знаменитой поморийской грязи. Лечебная поморийская грязь добывается из лиманного озера, расположенного вблизи города. Она является природным продуктом, сформированным из органических и неорганических соединений при участии различных химических, биологических и микробиологических процессов в Поморийском лиманном озере. Лечебные факторы оказывают специфическое воздействие на организм, преимущественно нервно-рефлекторным путем. Под воздействием лечебных грязевых процедур наступает значительное активирование метаболических процессов. Грязи имеют исключительную силу при заболеваниях верхних дыхательных путей, как и активные противовоспалительные свойства. Просторные пляжи и современные грязелечебные процедуры давно превратили город в желанное и пользующееся популярностью место отдыха и лечения. Своим многочисленным гостям город предлагает и полноценные условия для отдыха, спорта и различных развлечений.



Албена

Морской курорт Албена находится на расстоянии всего лишь 21 км от города Варна. Расположен вдоль пляжной полосы, имеющей длину пять километров. Кое-где пляж имеет ширину до 500 метров. У курорта много приверженцев, благодаря сочетанию просторного пляжа, покрытого мелким золотистым песком, неглубокому дну вблизи берега, свежему морскому воздуху, спокойствию и минеральным водам. Частью очарования курорта является роскошный лонгозный лес Балтата, мягко обнимающий долину реки Батова. Природный заповедник включает в себя территорию в 18 гектаров.

Минеральная вода в курорте имеет температуру 30 °C, она слегка минерализованная, гидрокарбонатная, с магнием и кальцием. Здесь добывается и лиманная грязь, содержащая биологически активные вещества, биогенные стимуляторы и микроэлементы - йод, медь, стронций, молибден и марганец.

В программе СПА и велнесс-центров предусмотрены разнообразные процедуры, а его мощность позволяет осуществлять до 1000 процедур каждый день, обслуживая до 200 участников.

Комплекс располагает большим числом современных отелей, расположенных таким образом, что имеют обзор морского берега и максимальную возможность для изобилия солнца. Красивые рестораны и кафе, бассейны, спортивные залы, футбольные поля, конная база и пр. предоставляют богатые возможности для активного занятия спортом и закаливания.



Золотые пески

Золотые пески находятся в живописном заливе Северного побережья Черного моря в 18 км от Варны, в природном парке "Золотые пески". Отели, заведения для питания, места для спорта и развлечений располагаются около пляжа и среди красивой зелени великолепного лесного массива. Золотистый пляж начинается у подножия леса. Огромным богатством курорта являются и целебные минеральные воды.

Любители СПА процедур найдут здесь горячие минеральные источники, причем гостиницы предлагают различные возможности. Кроме традиционных, здесь предлагают и разные виды терапии из Таиланда и Индонезии, турецкую баню, процедуры гавайских WATSU, винную и шоколадную терапию, шиатцу массаж и большой выбор косметических процедур для тела и лица.

Золотые пески являются носителем “Синего флага” – международной награды за экологически чистый курорт. Длина пляжной полосы в курорте - 3,5 км, в ширину она достигает 100 метров. Пляж – ровный, покрытый золотистым мелким песком, славится как один из лучших песчаных пляжей в Европе. Песчаное морское дно плавно спускается в море, нет скал и резких изменений дна. Чистые и спокойные морские воды с низким содержанием соли предоставляют возможность для подводного плавания.

Мягкая и приятная погода, весной и осенью подходящая для бальнео- и морелечения, конгрессов и конференций и непродолжительного отдыха.



Ривьера

Клуб отдыха „Ривьера” расположен на площади в 12 гектаров среди величественного парка с вековыми деревьями на самом морском берегу. Курорт привлекает также красивыми пляжами, скрытыми в маленьких заливах. Климат здесь имеет характер естественного ингалятора. Кроме лечебных свойств морской воды, Ривьера располагает также естественным минеральным источником.

Архитектура и инфраструктура комплекса полностью подчинена природе. Эта философия стала основой для каждой следующей модернизации ресурсов и услуг. Элитный туристический комплекс находится в 17 км от города Варна. Это дает возможность выбора и удобного доступа к любому виду транспорта, к развлечениям, культурным событиям и т.д. Международный аэропорт Варна работает круглогодично и выполняет постоянные и чартерные рейсы более чем в 35 государств. Автовокзал и железнодорожный вокзал Варны обеспечивают удобные транспортные связи по постоянным внутренним и международным линиям.



Курортный комплекс Солнечный день

Курортный комплекс Солнечный день находится в 10 км северо-восточнее окраины Варны, очень близко к курорту Святых Константина и Елены. Расположен в уютном заливе с чудесным природным парком. Близость леса и специфический морской бриз делают его идеальным местом для отдыха. Курорт также является носителем международной эконограды „Синий флаг” в течение нескольких последовательных лет. Сочетание кристально чистой воды, золотистого песка и минеральных источников позволяет проводить релаксацию и полноценный отдых.

Гостиничная база современная, высокого класса. Наличие отличного оборудования в залах для конференций в отелях способствует превращению курорта в международный бизнес центр.

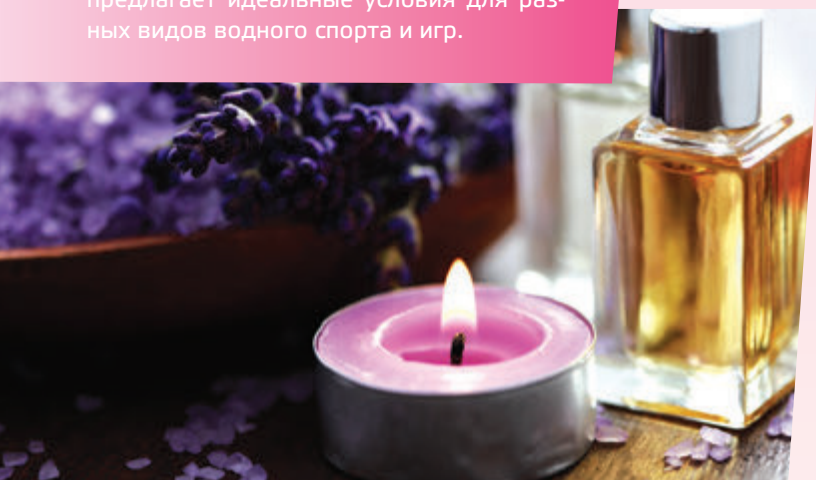
Курортный комплекс Солнечный день располагает двумя современными СПА центрами, которые предлагают более ста различных по виду медицинских и косметических процедур – грязелечение, рефлексотерапию, лазерную и ароматерапию, солярий, сауну и фитнес. Есть открытый и закрытый плавательный бассейн с минеральной водой. Защищенный со всех сторон, залив предлагает идеальные условия для разных видов водного спорта и игр.



Курорт Святых Константина и Елены

Курорт Святых Константина и Елены находится в 9 км северо-восточнее Варны и в 10 км от Золотых песков. Это старейший болгарский морской курорт (1908 г.), возникший около одноименного монастыря. Слава курорта в уникальном сочетании чистого воздуха, наличия зелени и сказочного моря. К вашим услугам множество первоклассных отелей, предлагающих различные оздоровительные и восстановительные процедуры.

В районе много лечебных источников, бассейнов с горячей минеральной водой, бальнеологических комплексов и пр. Сочетание морского климата и теплой минеральной воды дает возможность для по-настоящему хорошего и запоминающегося отдыха.



ТУРИСТИЧЕСКИЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ТУРИСТИЧЕСКИЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР МИНИСТЕРСТВО ТУРИЗМА

1040 София, пл. „Св. Неделя“ №1
тел.: +359 2 933 58 26, +359 2 933 58 21, +359 2 933 58 11
e-mail: edoc@tourism.government.bg

СОФИЯ

1504 София, подземный переход около
Софийского университета им. Св. Климента Охридского
тел.: +359 2 491 83 44; +359 2 491 83 45
e-mail: tourist@info-sofia.bg

ТРОЯН

5600 Троян, ул. „Васил Левски“ №133
тел.: +359 670 6 09 64
e-mail: infotroyan@yahoo.com, troyantour@abv.bg

ВЕЛИКО ТЫРНОВО

5000 Велико Тырново, ул. „Христо Ботев“ №5
тел.: +359 62 622 148, e-mail: tic@velikoturnovo.info

ВЕЛИНГРАД

4600 Велинград, пл. „Свобода“
тел.: +359 359 58 401; e-mail: icvelingrad@b-trust.org

ПОМОРИЕ

8200 Поморие, ул. „Солна“ №15
тел.: +359 596 25 236, e-mail: mayor@pomoret.bg

„ГЕЙЗЕР“ - САПАРЕВА БАНЯ

2650 Сапарева баня, зона „Гейзер“
тел.: +359 707 22 332, e-mail: infcenter_sapb@abv.bg

ХИСАРЯ

4180 Хисаря, б-р „Гурко“ №23
тел.: +359 337 62 141, e-mail: hissar_infotour@abv.bg

СТАРА ЗАГОРА

6000 Стара Загора, б-р „Руски“ №27
тел.: +359 42 627 098, e-mail: tic@city.starazagora.net

САНДАНСКИ

2800 Сандански, ул. „Македония“ № 28
тел.: 0884 898976, 0882 050176
e-mail: tic.sandanski@gmail.com

НЕВЕСТИНО

2595 Невестино, область Кюстендил
тел.: +359 7915 22 71, e-mail: obstinanevestino@abv.bg

БУРГАС

8000 Бургас, ул. „Христо Ботев“
(подземный переход Оперного театра)
тел.: 056 825 772, 056 841 542, e-mail: info@gotoburgas.com

ОГНЯНОВО

2117 д. Огняново, ул. „Пета“ №1
тел.: +359 893 344 079, e-mail: tic_garmen@abv.bg

ВАРНА

9000 Варна, пл. „Кирилл и Мефодий“
тел.: +359 52 608 918; +359 52 608 919
e-mail: office@varnainfo.bg

ВЫРШЕЦ

3540 Выршец, б-р „Република“ № 90 А
тел.: +359 9527 31 56; +359 886 985 858;
e-mail: tic_varshets@abv.bg

СЛИВЕН

8800 Сливен, б-р „Цар Освободител“ № 1
тел.: +359 44 611 148, e-mail: infotourist@sliven.bg

ДЕВИН

4800 Девин, пл. „Освобождение“ № 5
тел.: +359 876 535 435, e-mail: tic_devin@mail.bg

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ О БОЛГАРИИ

Местоположение: Республика Болгария – европейское государство, расположенное в восточной части Балканского полуострова. Границы: на востоке - Черное море, на юге – Греция и Турция, на западе – Республика Македония и Сербия, на севере – Румыния.

Климат: Болгария находится на границе умеренной и средиземноморской климатических областей. В северной части страны климат умеренноконтинентальный, на юге в значительной степени ощущается средиземноморское климатическое влияние.

Средняя температура воздуха зимой: от 0°C до -2°C

Средняя температура воздуха летом: около 20-22 °C

Территория: 110,099 кв.км

Население: 7 364 570 (2011 г.)

Официальный язык: болгарский

Столица: г. София

Средняя высота над уровнем моря: 470 м.

Самая высокая вершина: Мусала (2925 м.)

Часовая зона: GMT+2 (EST+7)

Основное вероисповедание: восточное православие
(76,0 % населения)

Другие вероисповедания: ислам (10 % населения), католицизм (0,8 % населения), протестантизм (1,1 % населения) (2011 г.)

Этнические группы: болгары (84,8 %), турки (8,8 %), цыгане (4,9 %), другие (0,7 %) (2011 г.)

МИНИСТЕРСТВО ТУРИЗМА

Болгария, 1000 София, ул. „Саборна“ № 1
тел.: +359 2 90 46 809
факс: +359 2 44 70 899
e-mail: edocs@torism.government.bg
www.bulgariatravel.org

РАЗНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ - СКВОЗЬ КРУГЛЫЙ ГОД

